

お名前		男・女	生年月日	年 月 日	歳	
ご住所		お電話				
ご相談内容						
昔かかった病気						
現在の治療			ご家族の持病			
以下、思い当るところに xをつけてください。特に気になる部分は をつけてください。						
全身	全身のだるさ、無力感がある()	小水	排尿の異常を感じる()			
	手足のだるさを感じる事が多い()		(男性)インポテンツ・早漏()			
	体が重く感じられる事が多い()		尿量が少ないことが多い()			
	体温は高くないが熱っぽく感じる()		尿量が多い()			
	疲労時や夜間に手のひらや足の裏が熱い・ほてる()		尿の色が濃い()			
	腰や膝に疲れや脱力を感じる()		頭	頭痛を起こしやすい()		
	風邪をひきやすい()			頭が重く感じられる事が多い()		
	動くとき汗が多く出やすい()			立ちくらみしやすい()		
	夜間睡眠中に汗が出る()			ふらつきやめまいが多い()		
	手のひらに汗をかきやすい()			髪の毛が抜けやすい()		
	肩が凝りやすい()		鼻水	黄色や粘りのある痰や鼻水が出る()		
	同じ場所に刺すような痛みがある()			薄い水のような鼻水や痰がでる()		
	体のあちこちが痛む()		目	目が疲れやすく、乾燥しやすい()		
	むくみを感じる()			目やにが出やすい()		
	雨や湿度の高い日に体調が悪い()		耳	目が充血しやすい()		
手足が冷える()	耳が聞こえにくい、耳鳴りを感じる()					
筋肉がけいれんしたり、つりやすい()	発育や成長が遅い方だった()					
皮膚	しみ・そばかすや皮膚が黒ずみやすい()	神経	夢を良く見る()			
	湿疹ができやすい・腫みやすい()		不安感が強い()			
	かゆみを感じる事が多い()		物忘れしやすい()			
	あざができたり皮下出血しやすい()		いらいらしやすく怒りっぽい()			
	静脈瘤がある()		不眠になりやすい()			
唇や歯ぐきの色が紫っぽい()	月経	(女性)生理周期が長くなりやすい()				
皮膚が乾燥しやすい()		(女性)生理周期が短い()				
くちびるが乾燥しやすい(割れやすい)()		(女性)月経周期が一定しない()				
胃腸		食欲がない・多く食べられない()	(女性)初潮から生理不順や無月経()			
		腹部の不快感や鈍痛が多い()	(女性)月経前に胸が張って痛む()			
	下痢や泥状便が多い()	(女性)月経血の量が少ない()				
	食べるとおなかが張りやすい()	(女性)月経血に塊が多い()				
	便秘になりやすい()	(女性)おりものが多い()				
	大便が硬いことが多い()					
	排便後すっきりしない()					
	喉が渇くことが多い()					
	口が苦いことが多い()					
	胸や腹が張って苦しい()					
げっぷやガスが出ると楽になる()						
腹がよく鳴る()						
備考						